



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta al pesto	Risotto alla parmigiana	Pasta integrale alla mediterranea	Pasta alla curcuma
	Tonno ½ porz.	Frittata al forno	Cotoletta veg (con fagioli)**	Pollo al forno con crema di latte	Edamer
	Insalata verde con olio EVO	Fagiolini al basilico*	Carote julienne con olio EVO	Zucchine a scapece (aglio e menta)	Pomodori in insalata con olio EVO
	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pesto	Orzotto con verdure di stagione (primo asciutto: pomodoro, carote, zucchine, cipolla)	Caprese (mozzarella ½ porz. + pomodori)	Risotto alle zucchine	Pasta pomodoro e basilico
	Frittata al forno		Pizza margherita	Filetto di merluzzo panato*	Hamburger di lenticchie**, patate, formaggio
	Carote julienne con olio EVO	Cotoletta di pollo al forno	Pane integrale ½ porz.	Insalata mista	Fagiolini al vapore con olio EVO*
	Pane comune	Insalata verde con olio EVO	Frutta fresca	Pane comune	Pane comune
	Frutta fresca	Pane comune		Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta all'olio	Risotto alla milanese	Pasta alla genovese	Farro in brodo con verdure di stagione (carote,zucchine,pomodoro,patate)	Pasta con sugo rosso (pomodoro e peperoni)
	Formaggio spalmabile	Cotoletta di ceci**	Merluzzo gratinato*		Frittata al forno
	Zucchine al basilico	Carote julienne con olio EVO	Pomodori in insalata con olio EVO	Lonza al limone	Fagiolini al vapore con olio EVO*
	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Patate al forno	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane comune	Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta con salsa di curcuma e carote	Pasta al ragù di carne bovina	Passato di verdura* con orzo	Riso olio e grana	Pizza margherita
	Tonno	Frittata al forno ½ porz.	Cotoletta di pollo al forno	Lenticchie in umido**	Mozzarella ½ porz.
	Pomodori in insalata con olio EVO	Cavolo cappuccio in insalata	Patate al forno	Carote all'olio*	Insalata mista
	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune ½ porz.
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine	PIATTO BIO: Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Pastina in brodo di verdure	Risotto alla parmigiana
	Frittata al forno	Polpette di pesce	Robiola	Lonza con crema di mele	Fior di ceci**
	Pomodori in insalata con olio EVO	Fagiolini al vapore con olio EVO*	Insalata verde	Patate al forno	Carote julienne
	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta al tonno	Pasta integrale pesto e pomodoro	Risotto alla milanese	Caprese (mozzarella ½ porz. + pomodori)	Pasta all'olio e grana
	Frittata al forno ½ porz.	Petto di pollo agli aromi	Tortino di piselli*	Pizza margherita	Merluzzo panato*
	Insalata verde	Tris di verdure (zucchine,carote,melanzane*)	Carote julienne con olio EVO	Pane comune ½ porz.	Zucchine al forno
	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Frutta fresca	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca

Ripartizione
proteica dei
secondi piatti

Piatti a base
di formaggio

Piatti a base
di uova

Piatti a base
di carne

Piatti a base
di pesce

Piatti a base
di legumi

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi. Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia Tonno ½ porz. 4) formaggio ½ porz. Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Frittata al forno Fagiolini al basilico Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Cotoletta veg (con fagioli)** Carote julienne con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale alla mediterranea Pollo al forno con crema di latte 1) filetto di pesce / 4) legume in umido Zucchine a scapece (aglio e menta) Pane comune Frutta fresca	Pasta alla curcuma Edamer Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata al forno Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Orzotto con verdure di stagione (primo asciutto: pomodoro, carote, zucchine, cipolla) Cotoletta di pollo al forno 1) filetto di pesce / 4) legume in umido Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Caprese (mozzarella ½ porz. + pomodori) Pizza margherita Pane integrale ½ porz. Frutta fresca	Risotto alle zucchine Filetto di merluzzo panato* 4) formaggio Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Hamburger di lenticchie**, patate, formaggio Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta all'olio Formaggio spalmabile Zucchine al basilico Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese Cotoletta di ceci** Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta alla genovese Merluzzo gratinato* 4) formaggio Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Farro in brodo con verdure di stagione (carote, zucchine, pomodoro, patate) Lonza al limone 2) legume in umido Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta con sugo rosso (pomodoro e peperoni) Frittata al forno Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta con salsa di curcuma e carote Tonno 4) formaggio ½ porz. Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina 3) pasta al pomodoro + frittata porz. intera Frittata al forno ½ porz. Cavolo cappuccio in insalata Pane comune Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Cotoletta di pollo al forno 1) uova strapazzate Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Riso olio e grana Lenticchie in umido Carote all'olio Pane comune Frutta fresca	Pizza margherita Mozzarella ½ porz. Insalata mista Pane comune ½ porz. Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine Frittata al forno Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	PIATTO BIO: Pasta al pomodoro Polpette di pesce 4) legume in umido Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Robiola Insalata verde Pane integrale Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Lonza con crema di mele 2) filetto di pesce 4) legume in umido Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Fior di ceci* Carote julienne Patate al forno Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta al tonno 4) pasta al pomodoro + frittata al forno Frittata al forno ½ porz. Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale pesto e pomodoro Petto di pollo agli aromi 1) formaggio Tris di verdure (zucchine, carote, melanzane) Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese Tortino di piselli Carote julienne con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Caprese (mozzarella ½ porz. + pomodori) Pizza margherita Pane comune ½ porz. Frutta fresca	Pasta all'olio e grana Merluzzo panato* 4) legume in umido Zucchine al forno Pane comune Frutta fresca

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA CARNE AVICOLA INDICATE CON IL NUMERO (1)
SOSTITUZIONI DELLA CARNE SUINA INDICATE CON IL NUMERO (2)
SOSTITUZIONI DELLA CARNE BOVINA INDICATE CON IL NUMERO (3)
SOSTITUZIONI DEI PRODOTTI ITTICI INDICATE CON IL NUMERO (4)