COMUNE DI SENNA LODIGIANA

SCUOLA DELL'INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO

MENU' AUTUNNO INVERNO
A.S. 2026-2027

IN VIGORE DA LUNEDI' 09.11.2026 CON LA 3^ SETTIMANA

VOLPI PIETRO S.R.L.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia 1,3,6,7,11,13	Passato di verdura con orzo* 1,3,6,7,9,10,11	Polenta 1,6	Risotto al pomodoro 3,7	Pasta olio e grana 1,3,6,7,10
	1/2 pz Mozzarella 7	Polpettine di pesce* 1,3,4,6,7,10,11	Brasato di manzo con carote	Frittata al forno 3,7	Hamburger di patate, lenticchie e formaggio** 1,3,6,7,10,11
	Insalata di cavolo cappuccio bianco e viola 12	Patate al forno		Fagiolini al vapore con olio EVO *	Insalata verde con olio EVO
	Pane comune 1	Pane comune 1	Pane integrale 1	Pane comune 1	Pane comune 1
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pomodoro 1,3,6,7,10	Pasta integrale al pesto 1,3,6,7,8,10	Farro con crema di verdure* 1,3,6,7,9,10,11	Riso olio e grana 3,7	Carote cotte (apertura pasto)
	Frittata al forno 3,7	Lenticchie in umido **1,6,10,11	Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11	Merluzzo gratinato* 1,3,4,6,7,10,11	1/2 pz Mozzarella 7
	Finocchi julienne 12	carote julienne 12	insalata verde con olio evo	Fagiolini al vapore con olio EVO*	Pizza margherita 1,6,7,10,11
	Pane comune 1	Pane comune 1	Pane integrale 1	Pane comune 1	Pane comune 1
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta in salsa di curcuma 1,3,6,7,10	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10	**PIATTO BIO:** Pasta al pomodoro 1,3,6,7,10	Passato di verdura con orzo* 1,3,6,7,9,10,11	Risotto alla milanese 3,7
	Formaggio fresco splamabile 7	Polpette di ceci **1,3,6,7,10,11	Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11	Uova strapazzate 3,7	Merluzzo panato* 1,3,4,6,7,10,11
	Carote julienne 12	Insalata verde con olio EVO	Finocchi julienne 12	Patate al forno	Fagiolini al vapore con olio EVO*
	Pane comune 1	Pane comune 1	Pane integrale 1	Pane comune 1	Pane comune 1
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto 1,3,6,7,8,10	Farro con crema di verdure* 1,3,6,7,9,10,11	**piatto unico**	Risotto alla zucca* 3,7	Pasta al pomodoro 1,3,6,7,10
	Mozzarella 7	PRIMARIA E SEC:Cosce di pollo al forno * INFANZIA: Petto di pollo al rosmarino	Pasta al ragù di carne bovina 1,3,6,7,10	Tonno 4	Cotoletta vegetale ** 1,3,6,7,10,11
	Insalata mista 12	Fagiolini al vapore con olio evo *	Cavolfiori al vapore*	Finocchi julienne 12	Carote julienne 12
	Pane comune 1	Pane comune 1	Pane integrale 1	Pane comune 1	Pane comune 1
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10	Pasta al ragu di verdure 1,3,6,7,10	Carote cotte (apertura pasto)	Crema di carote con orzo * 1,3,6,7,9,10,11	Risotto al pomodoro 3,7
	Lenticchie in umido** 1,6,10,11	Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11	1/2 pz Mozzarella 7	Uova strapazzate 3,7	Polpettine di pesce* 1,3,4,6,7,10,11
	Cavolo cappuccio julienne	Fagiolini al vapore con olio evo *	Pizza margherita 1,6,7,10,11	Patate al forno	Insalata verde con olio EVO
	Pane comune 1	Pane comune 1	Pane integrale 1	Pane comune 1	Pane comune 1
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta olio e grana 1,3,6,7,10	Risotto alla milanese 3,7	Pasta integrale al pomodoro 1,3,6,7,10	Vellutata di zucca con farro * 1,3,6,7,9,10,11	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10
	Frittata al forno 3,7	Crescenza 7	Merluzzo panato* 1,3,4,6,7,10,11	Scaloppina di pollo all'arancia 1,6,10,12	Tortino di piselli * 1,3,6,7,10,11
	Fagiolini al vapore con olio EVO*	Carote julienne 12	Insalata verde	Fagiolini con oli evo *	Finocchi julienne 12
	Pane comune 1	Pane comune 1	Pane integrale 1	Pane comune 1	Pane comune 1
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

Ripartizione proteica dei secondi piatti

- Piatto a base di formaggio
- Piatto a base di uova
- Piatto a base di carne
- Piatto a base di pesce
- Piatto a base di legumi

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età.
Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1^ piatto.
Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana.
In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO.
In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato.
Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine.
Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.
Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: *1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti,13.lupini, 14.molluschi.*
Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (corredate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate

COMUNE DI SENNA LODIGIANA

SCUOLA DELL'INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO

MENU' AUTUNNO INVERNO ETICO RELIGIOSO A.S. 2026-2027

IN VIGORE DA LUNEDì 09.11.2026 CON LA 3^ SETTIMANA

VOLPI PIETRO S.R.L.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia 1,3,6,7,11,13	Passato di verdura con orzo* 1,3,6,7,9,10,11	Polenta 1,6	Risotto al pomodoro 3,7	Pasta olio e grana 1,3,6,7,10
	1/2 pz Mozzarella 7	Polpettine di pesce* 1,3,4,6,7,10,11 (4)LEGUMI	Brasato di manzo con carote (3)PESCE AL FORNO (4)LEGUMI IN UMIDO	Frittata al forno 3,7	Hamburger di patate, lenticchie e formaggio** 1,3,6,7,10,11
	Insalata di cavolo cappuccio bianco e viola 12	Patate al forno		Fagiolini al vapore con olio EVO *	Insalata verde con olio EVO
	Pane comune 1	Pane comune 1	Pane integrale 1	Pane comune 1	Pane comune 1
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pomodoro 1,3,6,7,10	Pasta integrale al pesto 1,3,6,7,8,10	Farro con crema di verdure* 1,3,6,7,9,10,11	Riso olio e grana 3,7	Carote cotte (apertura pasto)
	Frittata al forno 3,7	Lenticchie in umido **1,6,10,11	Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11 (1)FORMAGGIO	Merluzzo gratinato* 1,3,4,6,7,10,11 (4) LEGUMI AGLI AROMI	1/2 pz Mozzarella 7
	Finocchi julienne 12	carote julienne 12	insalata verde con olio evo	Fagiolini al vapore con olio EVO*	Pizza margherita 1,6,7,10,11
	Pane comune 1	Pane comune 1	Pane integrale 1	Pane comune 1	Pane comune 1
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta in salsa di curcuma 1,3,6,7,10	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10	PIATTO BIO: Pasta al pomodoro 1,3,6,7,10	Passato di verdura con orzo* 1,3,6,7,9,10,11	Risotto alla milanese 3,7
	Formaggio fresco splamabile 7	Polpette di ceci **1,3,6,7,10,11	Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11 (1)FORMAGGIO	Uova strapazzate 3,7	Merluzzo panato* 1,3,4,6,7,10,11 (4) LEGUMI AGLI AROMI
	Carote julienne 12	Insalata verde con olio EVO	Finocchi julienne 12	Patate al forno	Fagiolini al vapore con olio EVO*
	Pane comune 1	Pane comune 1	Pane integrale 1	Pane comune 1	Pane comune 1
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto 1,3,6,7,8,10	Farro con crema di verdure* 1,3,6,7,9,10,11	**piatto unico**	Risotto alla zucca* 3,7	Pasta al pomodoro 1,3,6,7,10
	Mozzarella 7	PRIMARIA E SEC:Cosce di pollo al forno * INFANZIA: Petto di pollo al rosmarino (1) PESCE AL FORNO (4) LEGUMI	Pasta al ragù di carne bovina 1,3,6,7,10 (3) PASTA AL POMODORO + LEGUMI IN UMIDO	Tonno 4	Cotoletta vegetale ** 1,3,6,7,10,11
	Insalata mista 12	Fagiolini al vapore con olio evo *	Cavolfiori al vapore*	Finocchi julienne 12	Carote julienne 12
	Pane comune 1	Pane comune 1	Pane integrale 1	Pane comune 1	Pane comune 1
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10	Pasta al ragu di verdure 1,3,6,7,10	Carote cotte (apertura pasto)	Crema di carote con orzo * 1,3,6,7,9,10,11	Risotto al pomodoro 3,7
	Lenticchie in umido** 1,6,10,11	Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11 (1) PESCE AL FORNO	1/2 pz Mozzarella 7	Uova strapazzate 3,7	Polpettine di pesce* 1,3,4,6,7,10,11 (4) LEGUMI
	Cavolo cappuccio julienne	Fagiolini al vapore con olio evo *	Pizza margherita 1,6,7,10,11	Patate al forno	Insalata verde con olio EVO
	Pane comune 1	Pane comune 1	Pane integrale 1	Pane comune 1	Pane comune 1
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta olio e grana 1,3,6,7,10	Risotto alla milanese 3,7	Pasta integrale al pomodoro 1,3,6,7,10	Vellutata di zucca con farro * 1,3,6,7,9,10,11	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10
	Frittata al forno 3,7	Crescenza 7	Merluzzo panato* 1,3,4,6,7,10,11 (4) LEGUMIAGLI AROMI	Scaloppina di pollo all'arancia 1,6,10,12 (1)FORMAGGIO	Tortino di piselli * 1,3,6,7,10,11
	Fagiolini al vapore con olio EVO*	Carote julienne 12	Insalata verde	Fagiolini con oli evo *	Finocchi julienne 12
	Pane comune 1	Pane comune 1	Pane integrale 1	Pane comune 1	Pane comune 1
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

*SOSTITUZIONI DELLA **CARNE AVICOLA** INDICATE CON IL NUMERO (1)*
*SOSTITUZIONI DELLA **CARNE SUINA** INDICATE CON IL NUMERO (2)*
*SOSTITUZIONI DELLA **CARNE BOVINA** INDICATE CON IL NUMERO (3)*
*SOSTITUZIONI DEI **PRODOTTI ITTICI** INDICATE CON IL NUMERO (4)*