

COMUNE DI SENNA LODIGIANA

SCUOLA DELL'INFANZIA - 13.05.2025

SCUOLA PRIMARIA - 14.05.2025

SCUOLA SECONDARIA - 15.05.2025

G   D

morning

COLAZIONE A SCUOLA





It's time to **Breakfast**



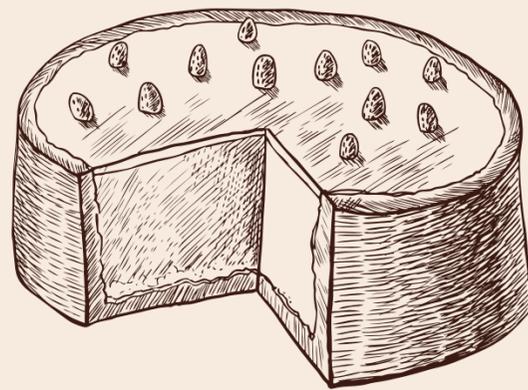
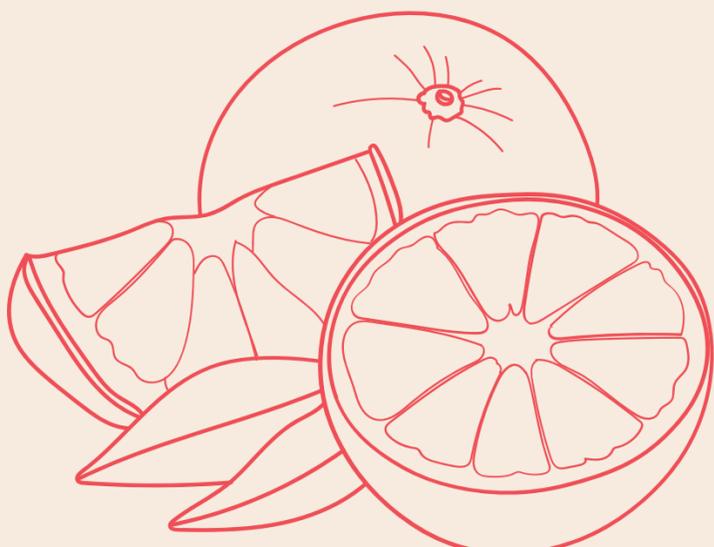
LA
COLAZIONE

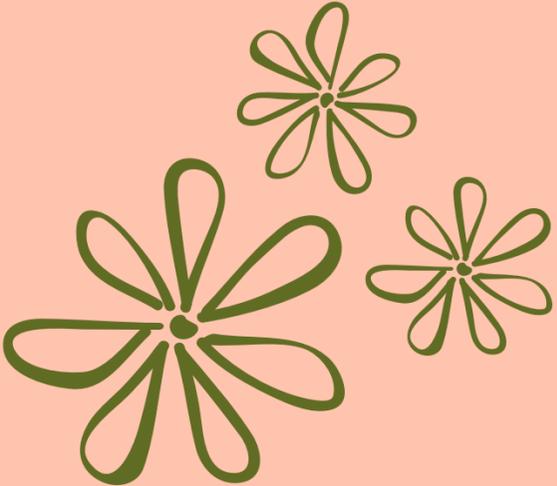


IL PASTO
PIÙ
IMPORTANTE



E GOLOSO
DELLA
GIORNATA!





It's time to **Breakfast**

TEA **VOLPI RISTORAZIONE**
PROPONE



LATTE E CACAO



COFFEE
+
MILK

TE CALDO

BREAKFAST

SUCCO DI FRUTTA



YOGURT

FIOCCHI DI CEREALI E BISCOTTI



TORTA SOFFICE

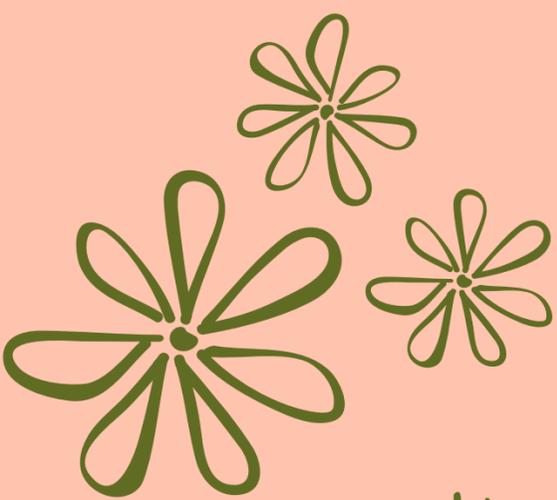
PANE E MARMELLATA



JUICE

FRUTTA FRESCA

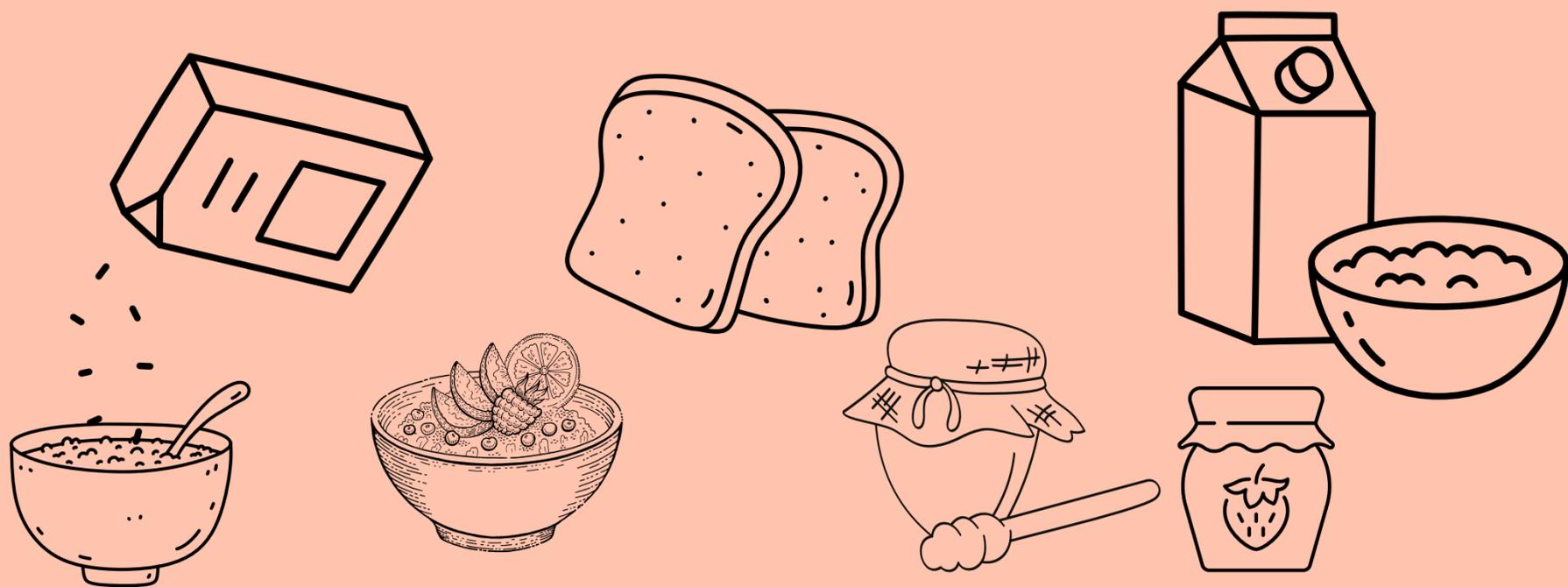




It's time to **Breakfast**

COMUNE di SENNA LODIGIANA in collaborazione con il servizio di ristorazione scolastica **Volpi Pietro Srl**

PER COMINCIARE BENE LA GIORNATA E' IMPORTANTE PER I BAMBINI, MA ANCHE PER GLI ADULTI. CONSUMARE UNA BUONA PRIMA COLAZIONE INFATTI LA COLAZIONE E' UN PASTO FONDAMENTALE PER CHIUNQUE INDIPENDENTEMENTE DALL'ETA'. DURANTE LA NOTTE IL NOSTRO ORGANISMO UTILIZZA LE RISERVE DI ZUCCHERI, PER QUESTO MOTIVO AL NOSTRO RISVEGLIO E' INDISPENSABILE REINTEGRARE QUANTO SI E' CONSUMATO PER AVERE LE GIUSTE ENERGIE PER AFFRONTARE LA GIORNATA ED EVITARE SINTOMI QUALI STANCHEZZA, MAL DI TESTA, DIFFICOLTA' NELLA CONCENTRAZIONE E NAUSEA. COME PER TUTTI I PASTI E' IMPORTANTE LA MODALITA' DEL CONSUMO; E' BENE RITAGLIARSI DEL TEMPO, SEDUTI AL TAVOLO, MAGARI IN COMPAGNIA DI MAMMA E PAPA'... SENZA TV ACCESA



IDEE DA RIPROPORRE A CASA

colazione



Pane tostato, burro di arachidi e banana



Yogurt, fragole e frutta secca



Frullato di albicocche e yogurt



Pane tostato, marmellata e avocado



Porridge di avena con frutti di bosco



Frullato di latte, crema di mandorle e banana



Fiocchi di cereali, latte e frutta fresca



VOLPI PIETRO S.R.L.